







Semaine 2

Cette semaine, le chef vous propose...



lundi 8 janvier	mardi 9 janvier	mercredi 10 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
EPIPHANIE				 Végétarien
BETTERAVE BIO VINAIGRETTE  FRAMBOISE	ŒUFS DURS SAUCE COCKTAIL	VERRINE DE SURIMI ET GUACAMOLE	POTAGE DE LEGUMES	CAROTTES RAPEES
BEIGNET DE POISSON SAUCE GRIBICHE	CASSOULET	FILET DE POULET	LASAGNE DE BŒUF	GRATIN DE CHOU-FLEUR
PUREE DE COURGETTES	SALADE VERTE	LENTILLES	SALADE VERTE	POMME DE TERRE BIO VAPEUR
	TOURNESOL/CHALOUERE: POELEE DE LEGUMES	CAROTTES BIO  TOMME NOIRE	CHALOUERE/TOURNESOL: HARICOT VERT	 CANTAL
SAINT NECTAIRE	BRIE	TOMME NOIRE	SAINT PAULIN	
GALETTES DES ROIS 	YAOURT FERMIER BETHANIE	SALADE DE FRUITS	TARTE BOURDALOUE	MOUSSE AU CHOCOLAT
VEGETARIEN	VEGETARIEN	VEGETARIEN	VEGETARIEN	VEGETARIEN
TORTILLAS	CASSOULET AU SARRASIN	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	LASAGNE VEGETARIENNE	