



# Cette semaine, le chef vous propose...



## Semaine 1

lundi 1 juillet	mardi 2 juillet	mercredi 3 juillet	jeudi 4 juillet	vendredi 5 juillet
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
<b>Végétarien</b>				
CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AU CUMIN	TERRINE DE POISSON	TOMATE VINAIGRETTE AU BASILIC		SAUCISSON A L'AIL
CROUSTI FROMAGE	SAUTE DE PORC	AIGUILLETES DE POULET AU CURRY		FILET DE COLIN SAVEUR CITRON
MELANGE CEREALES	RIZ BIO PILAF 	BLE A LA TOMTE	<b>MENU A THEME</b>	PENNE
RATATOUILLE	POEELE DE LEGUMES CHINOIS(carottes,poivrons)	CAROTTES BIO 		FONDUE D'EPINARD
CHAUME	CAMEMBERT	SAINT NECTAIRE		EMMENTAL
FRUIT DE SAISON	MOUSSE AU CHOCOLAT	TIRAMISU AU CAFE		YAOURT FERMIER
<b>VEGETARIEN</b>	<b>VEGETARIEN</b>	<b>VEGETARIEN</b>		<b>VEGETARIEN</b>
	CEUFS DURS MAYONNAISE			HARICOT VERT VINAIGRETTE
	BOULETTE SARRASIN	PANE GRAINE BLE EPINARD		TARTE AUX FROMAGES